



DermaDoc  
Dr Maria-Pia G Kuylenstierna  
Leg. läk Spec. hudsjukdomar  
Tfn 036 - 12 90 95



Perfect Skin by Alexandra  
Alexandra Brändström  
Auktoriserad hudterapeut  
Tfn 036 – 44 60 06

**IPL**=intensiv pulsad ljusbehandling för behandling av:

- **Blodkärl**
- **Pigment**
- **Skin rejuvenation (av solskadad, åldrad hud)**

Precis som rynkor och minskad hudvolym är hudfärgen en viktig del av hudens ålderstecken. Pigmentfläckar och små brutna blodkärl får huden att se äldre ut. IPL är en ljusbehandlingsmetod som minskar kärl och pigmenteringar.

Behandlingen kan också minska grova porer och fina linjer. Rent praktiskt fungerar det så att IPL-ljuset når ända ner i det djupa hudlagret, dermis, och stimulerar nybildningen av kollagen. Förnyelsen av kollagen gör att huden återfår sin spänst och de fina linjerna och porerna påverkas.

Vid IPL-behandling alstrar ljuset kraftig värme vilket medför att ytliga blodkärl och pigmentfläckar förstörs utan att skada omliggande vävnad. Det förstörda pigmentet försvinner med hudens förnyelsecykel och de nya hudcellerna ger huden en jämnare hudfärg.

### **Före behandlingen**

Det är ytterst viktigt att du inte har solat eller är solbrun före behandlingen. Behandlingen fungerar inte på mörkare hudtyper, t.ex. mörk asiatisk eller afrikansk hud.

### **Behandlingen**

Olja påstrykes och därefter för man en kristall över huden. Detta känns som ett värmande stick som snabbt går över. (tycker man att det är väldigt smärtsamt kan man ta 2 tabletter Panodil (1000 mg paracetamol) 1 timme före)

Dina ögon skyddas med speciella ögonskydd. 1-4 behandlingar med ca 3 veckors mellanrum är vanligt för såväl pigment, blodkärl som skin rejuvenation.

Även en kombination med kemisk peeling och speciella krämer är tänkbart, speciellt för skin rejuvenation

## **Efter behandlingen**

Direkt efter får man en rodnad(som en "solbränne" känsla) i 2 timmar upp till 3 dygn och en eventuell svullnad som kan stanna kvar i 3-5 dagar(ibland uppstår en plötslig svullnad på dag 2-3). Kärlen kan ibland bli mer röda när de koagulerar, men de bleknar av inom 2 veckor.

Pigmentet mörknar efter första dygnet för att sedan stötas av som små korn de närmaste 3 veckorna, men huden kan även blekna ytterligare under de närmaste 1-2 månaderna.

## **Råd**

Sov gärna med flera huvudkuddar de första nätterna eftersom det ibland uppstår en svullnad dagen efter eller dag 3. Detta sker framförallt om man har behandlat kring ögonen, och denna svullnad går helt tillbaka och är helt ofarlig. Du kan duscha som vanligt men i början vara lite känslig för varmare vatten. Du kan sminka dig som vanligt och gärna använda mycket av mjukgörande krämer.

- Undvik peeling och skrubbande av huden.
- Undvik poolbad i klor, bastu och jacuzzi.

Solskador och hudstruktur förbättras klart efter dessa behandlingar och man får ett fräschare utseende som en bonus.

Det är minimal risk för pigmentförändringar efteråt men för säkerhets skull undvik direkt sol de närmaste månader Använd solskyddsfaktor 30 eller högre.

## **Ej förväntad reaktion**

Uppstår en blåsa eller sår efter behandlingen skall du ta kontakt med oss på mottagningen snarast för att få hjälp.